

# Triggerpunkte & Faszien – neueste Forschung

Im Oktober 2009 trafen sich in Amsterdam mehrere hundert Forscher, Ärzte und Therapeuten aus aller Welt zu einem wissenschaftlichen Kongress über die Muskeln und ihre Faszie – Muskelhülle. Mehr und mehr erkennt die Wissenschaft die besondere Bedeutung der Muskulatur und der sie umhüllenden und stützenden Strukturen. Dr. Bauermeister konnte sich darüber auf diesem Kongress mit seinen Fachkollegen austauschen und erhielt für seine Forschung und Entwicklung der Trigger-Osteopraktik viele neue Impulse. Eine besondere Rolle spielen dabei die Nervenversorgung der Muskelhülle und die gegenseitige Abhängigkeit von einzelnen Muskelfasern und der Muskelfaszie.

Dr. med. Wolfgang Bauermeister



## DIE ROLLE DER MUSKELFASZIE

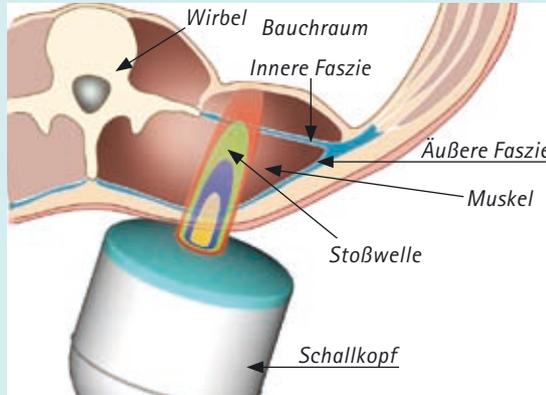
Muskeln haben eine Umhüllung – die Faszie –, deren Aufgabe es ist, dem Muskel seine Form zu geben. Ein Fahrradschlauch hat die gleiche Funktion – er gibt der Luft eine Hülle. Eine gesunde Faszie toleriert starken Druck durch den sich zusammenziehenden Muskel und gibt ihm zusätzlichen Halt und Kraft. Eine kranke Faszie hingegen reagiert mit Schmerz auf den Druck des Muskels oder auch auf äußeren Druck und Zug beim Stehen, Sitzen oder Liegen.

## DAS NERVENSYSTEM DER MUSKELFASZIE

Bisher hatte man der Faszie noch weniger Aufmerksamkeit geschenkt als dem Muskel. Neueste Untersuchungen hingegen zeigen, dass die Faszie ein dichteres Netzwerk von Nervenfasern besitzt als der Muskel. Das kann für die Übertragung z.B. von Rückenschmerzen eine besondere Bedeutung haben.

## MUSKELFASZIE UND RÜCKENSCHMERZEN

Anatomische Studien und Ultraschalluntersuchungen der Faszie bei chronischen Rückenschmerzen zeigen eine deutliche Verdickung der Muskelfaszie des Rückens. Das betrifft aber nicht nur die oberflächliche, nahe unter der Haut liegende Faszie, sondern auch die tiefe, in Richtung Bauch liegende Faszie. Die Faszie wurde in der Zeichnung blau gekennzeichnet. Bei einer Stoßwellenbehandlung muss man deshalb nicht nur die hautnahe Faszie behandeln, sondern den gesamten Muskel



**AR2 STOSSWELLEN ERREICHEN ALLE SCHICHTEN GLEICHZEITIG. SO WERDEN ENTZÜNDUNGEN DER TRIGGERPUNKTE UND DER MUSKELFASZIEN SIMULTAN BEHANDELT.**

durchdringen, um zur manchmal bis zu 10 cm tiefer liegenden Gegenseite zu gelangen.

## TRIGGERPUNKTE UND FASZIEN

Die Wissenschaft spricht von Myofaszialen Triggerpunkten. „Myo“ bedeutet Muskel und der Begriff verdeutlicht den Zusammenhang zwischen dem Triggerpunkt und der Muskelfaszie, deren Fasern sich in das Innere des Muskels fortsetzen und so eine „unheilige Allianz“ mit den Triggerpunkten bilden. Vermutlich bilden sich zuerst die Triggerpunkte als entzündliche Knoten im Innern des Muskels und später entzündet sich die Muskelfaszie.

## NEUES THERAPIEGERÄT AR2

Eine effiziente Therapie muss die oberflächliche Faszie, den Muskel mit seinen Triggerpunkten und die tiefen Muskelfaszien erreichen. Der AR2 (Dornier MedTech) ist speziell für diese Anforderung entwickelt worden. So benötigt man nur ein statt zwei unterschiedliche Geräte. Sein „Smart Focus“ dringt mühelos in alle Schichten und gewährleistet so eine erfolgreiche Therapie. Eine neue Rückenschmerz-Studie mit dem AR2 belegt die Wirksamkeit dieser neuen Technologie.



Wolfgang Bauermeister  
„Schmerzfrei durch  
Trigger-Osteopraktik“  
Was sind Triggerpunkte?

Wie kann ich mich selbst behandeln? Auf diese Fragen und mehr gibt der Ratgeber eine Antwort. Bezugsquelle: FIWA Verlag und jede Buchhandlung. Südwest-Verlag ISBN 9783517069470 12,95 EUR (D)

## Von Dr. Bauermeister ausgebildete Triggerspezialisten in Ihrer Nähe:

### Patienteninformation und Produkte:

TRIGGOsan GmbH  
Eppendorfer Landstraße 148  
20251 Hamburg  
Tel.: (040) 485125  
www.triggosan.eu  
22393 Hamburg  
Heilpraktiker  
Thomas Wiegleb  
Waldweg 1  
Tel.: 040-18066054  
www.mallok-wiegleb.de

### 24103 Kiel

FA Allgemeinmedizin  
Dr. med. Wolfgang Kühn  
Exerzierplatz 7  
Tel.: (0431) 93380  
www.dr-med-kuehn.de

### 40591 Düsseldorf

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Ingo Pfeiffer &  
Dr. med. Maximilian Lederer  
Kölner Landstraße 205  
Tel.: (0211) 222444  
www.onc-duesseldorf.de

### 50169 Kerpen

Heilpraktikerin  
Carina Kohrs  
(in Gemeinschaftspraxis mit Peter Abels)  
Glück-Auf-Straße 7  
Tel.: 02273-4515  
www.heilpraktiker-erftkreis.de

### 81825 München

TRIGGOsan Centrum München  
Dr. med. Wolfgang Bauermeister &  
Dr. med. Maximilian Nirschl  
Toni-Schmid-Straße 45  
Tel.: (089) 426112  
www.triggosan.eu

### 85560 Ebersberg

Heilpraktikerin/Physiotherapeutin  
Kerstin Deutscher  
Marienplatz 13  
Tel.: (08092) 247788  
www.praxis-deutscher.de

### Service und Vertrieb:



### GHS-Medical GmbH

Julius-Bührer-Str. 2, 78224 Singen  
Tel.: 077 31-1 89 89 69  
Fax: 077 31-1 89 89 70  
info@ghs-medical.com

### Ausbildung zum Triggerspezialisten: Institut für Triggerpunkt-Medizin München

Toni-Schmid-Str. 45  
81825 München  
Tel.: 089-42 01 96 73