

Millionen von Menschen leiden an chronischen Schmerzen, ohne dass ihnen oder den Ärzten die Ursache bekannt ist. Trotz ständiger Röntgenaufnahmen und wiederholter Kernspintomografien lässt sich eine eindeutige Ursache nicht erkennen. Übliche Behandlungen mit Massagen, Spritzen, Krankengymnastik und eine Vielzahl von alternativen Behandlungen bringen meist keine nachhaltige Linderung. Allmählich stellen sich Zweifel ein, ob der Schmerz real ist oder ein Hirngespinnst, entstanden durch psychische Belastungen in der Vergangenheit oder der Gegenwart.

Dr. med. Wolfgang Bauermeister



AUSTHERAPIERT - THERAPIEVERSAGER

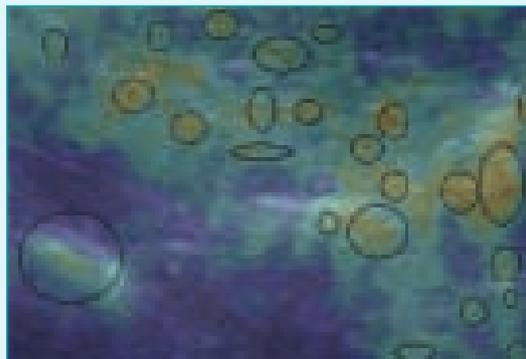
Wenn Therapien nicht helfen, werden Patienten als „Therapieversager“ abgestempelt und in die „Psycho-Ecke“ gestellt. Da sie aber spüren, dass es doch eine nicht erkannte Ursache geben könnte, wandern sie von einem Arzt zum nächsten. Durch Psychotherapie verbessern einige ihr Leben, die Schmerzen aber bleiben die gleichen. Abfinden kann sich kaum einer mit seinen Schmerzen, denn das Leben ist eine Qual und man verfällt in Depression und soziale Isolation.

CHRONISCHE SCHMERZEN DURCH TRIGGERPUNKTE

Triggerpunkte sind die häufigste Ursache von chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates. Es sind entzündliche Knoten in der Muskulatur, den Sehnen, Sehnenansätzen und dem Bindegewebe.

ELASTOGRAFIE – SCHMERZURSACHEN SEHEN

Therapien versagen, wenn die Schmerzursache nicht erkannt wird. Durch Ultraschall-Elastografie kann man die Schmerzursache – die Triggerpunkte – sehen. Das Verfahren ist einfach und die Erkennungsrate für Triggerpunkte ist extrem hoch. Dr. Bauermeister hat herausgefunden, dass gravierende Unterschiede zwischen den Körperseiten bestehen. Auf der schmerzhaften Seite findet man viele Triggerpunkte und auf der schmerzfreien Seite hingegen kaum.



Elastografie: Triggerpunkte des Piriformis Muskels. Die gelb-braunen Areale sind Triggerpunkte.

TRIGGERPUNKTE SIND KEIN HIRNGESPINNST

Ob der Schmerz nun real ist oder lediglich ein Hirngespinnst kann durch die Elastografie und eine anschließende Untersuchung mit Stoßwellen eindeutig geklärt werden.

STOSSWELLEN ZEIGEN DEN REALEN SCHMERZ

Stimuliert man Triggerpunkte mit Stoßwellen, so wird an einer anderen Stelle im Körper der Schmerz ausgelöst,

Wolfgang Bauermeister
„Schmerzfrei durch
Trigger-Osteopraktik“
Was Sie über Schmerzen und
Triggerpunkte wissen wollten.
Erhältlich beim FIWA Verlag
und in jeder Buchhandlung,
Südwest-Verlag
ISBN 978-3-517-06947-0
12,95 EUR (D)



unter dem der Patient leidet und das ist sehr real. Triggerpunkt und Schmerzort liegen meist voneinander entfernt.

BEHANDLUNG DER TRIGGERPUNKTE

Man rechnet, dass pro Körperregion ca. 3-6 Behandlungen erforderlich sind, um die Triggerpunkte weitgehend zu beseitigen. Wenn man Schmerzen im Nacken und in beiden Schultern hat, kann es sein, dass pro Seite drei Behandlungen ausreichen, es können aber auch sechs Behandlungen sein. Kommen dann noch Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich der Hüfte oder in anderen Regionen vor, so muss man auch mit ausreichend Geduld deren Triggerpunkte behandeln.



Triggerpunkte mit Stoßwellen finden und behandeln
SmartFocus ARIES DornierMedTech

THERAPIEERFOLG DURCH URSACHENBEHANDLUNG

Die Erfolge der Behandlungen sind überwältigend, da sie die Ursache der Schmerzentstehung beseitigen und nicht an den Symptomen – wie die meisten anderen Therapien – ansetzen. Die Stoßwellentechnologie ist durch den ARIES so weit entwickelt, dass man die Triggerpunkte überall finden und behandeln kann.

TRIGGERPUNKT-THERAPIE UND DIE SCHULMEDIZIN

Das durch Triggerpunkte verursachte Myofasziale Schmerzsyndrom wird im Lehrbuch der Orthopädie von Wirth und Mutschler (Georg Thieme Verlag 2007) als eigenständiges Kapitel von Prof. K.-L. von Hanstein beschrieben. Er stellt zum Schluss seines Beitrages fest: „Studien an Patienten, bei denen Stoßwellentherapie eingesetzt wurde, haben ergeben, dass diese eine lang anhaltende Schmerzeduktion und Funktionsverbesserungen bewirkt.“

WER BEHADELT TRIGGERPUNKTE?

Dr. Bauermeister bildet Ärzte und Therapeuten in der von ihm entwickelten Trigger-Osteopraktik aus. Die Kursteilnehmer lernen die Elastografie kennen und üben mit den modernsten Stoßwellengeräten wie dem ARIES, Dornier MedTech, die Behandlung. Bitten Sie Ihren Arzt oder Therapeuten sich mit der Methode zu beschäftigen und sich durch Dr. Bauermeister ausbilden zu lassen, denn nur so kann diese segensreiche Therapie mehr Betroffenen zugänglich gemacht werden. Information: www.triggosan.eu.

Kontaktieren Sie einen von Dr. Bauermeister ausgebildeten Triggerspezialisten, um Ihr Schmerzproblem auf den (Trigger)- Punkt zu bringen, für ein Leben ohne Schmerzen.

Kontaktieren Sie einen
von Dr. Bauermeister ausgebildeten
Triggerspezialisten in Ihrer Nähe
um sich über die Möglichkeiten
der Trigger Osteopraktik und
der erweiterten Diagnostik
mit Elastografie zu informieren.

09337 Hohenstein-Ernstthal
Bachelor of Arts in Physiotherapie
Samuel Lindner
Schubertstraße 1
Tel.: 03723-737994
oder Mobil: 0171-7108093
Fax: 03723-6299747
www.schmerzfrei-und-vital.de

22393 Hamburg
Heilpraktiker/Osteopathie
Thomas Wiegleb
Waldweg 1
Tel.: 040-18066054
Fax: 040-21990492
www.mallok-wiegleb.de

24103 Kiel
FA Allgemeinmedizin
Dr. med. Wolfgang Kühn
Exerzierplatz 7
Tel.: 0431-93380
Fax: 0431-970414
www.dr-med-kuehn.de

40591 Düsseldorf
Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ingo Pfeiffer &
Dr. med. Maximilian Lederer
Kölner Landstraße 205
Tel.: 0211-222444
Fax: 0211-7599786
www.onc-duesseldorf.de

50169 Kerpen
Heilpraktikerin
Carina Kohrs
(in Gemeinschaftspraxis mit Peter Abels)
Glück-Auf-Straße 7
Tel.: 02273-4515
Fax: 02273-913943
www.heilpraktiker-erftkreis.de

81825 München
TRIGGOsan Centrum München
Dr. med. Wolfgang Bauermeister
Toni-Schmid-Straße 45
Tel.: 089-426112
Fax: 089-42019670
www.triggosan.eu

85560 Ebersberg
Heilpraktikerin/Physiotherapeutin
Kerstin Deutscher
Marienplatz 13
Tel.: 08092-247788
Fax: 08092-247790
www.praxis-deutscher.de
91056 Erlangen
FA für Innere Medizin
Dr. med. Norman Klingner
Möhrendorfer Straße 25 a
Tel.: 09131-45939
Fax: 09131-6872532
www.dr-klinger-erlangen.de

Ausbildung - Produkte - Information
TRIGGOsan - GmbH
Eppendorfer Landstr. 148, 20251 Hamburg
Tel.: 040-485125 Fax: 040-484365
www.triggosan.eu
info@triggosan.eu