



Chronische Schmerzen heilen

Schmerz

Das Klingelknopf – Phänomen

Dr. med. Wolfgang Bauermeister

Chronische therapieresistente Schmerzen sind für Ärzte eine große Herausforderung, weil ihre Ursache mit herkömmlichen Mitteln nicht erkannt und behandelt werden kann. Dr. Wolfgang Bauermeister forscht seit Jahren, um die verborgenen Ursachen der Schmerzentstehung zu erkennen und ist so zu interessanten Ergebnissen gekommen. Er entdeckte mit Stoßwellen „Klingelknöpfe“, die wie auf „Knopfdruck“ die Schmerzursache erkennen lassen.

Stoßwellen in der Schmerzdiagnostik

Dr. Wolfgang Bauermeister erforscht seit Jahren Stoßwellen für die Diagnose und Therapie von Schmerzen. Mit einem neuen Smart-Focus Stoßwellengerät der Firma Dornier untersuchte er Tausende Triggerpunkte – die er als die „Schmerz-Klingelknöpfe“ des Körpers bezeichnet.

Triggerpunkte – Schmerz-Klingelknöpfe

Triggerpunkte sind wie vertauschte Namensschilder eines Hochhauses. Man drückt den Klingelknopf von Meier aber bei Müller schellt es. Beim Menschen sind Triggerpunkte die Klingelknöpfe, aber das Gehirn hat die Namensschilder vertauscht. Triggerpunkte der Schulter machen keine Schulter- sondern Ellenbogenschmerzen; Triggerpunkte am Oberschenkel machen Fußschmerzen. Die Klingelknöpfe des Körpers liegen oberflächlich aber auch tief und sind über den ganzen Körper verteilt. Mit der „Smart-Focus“-Technik können oberflächliche und tiefe Triggerpunkte gleichzeitig untersucht werden.



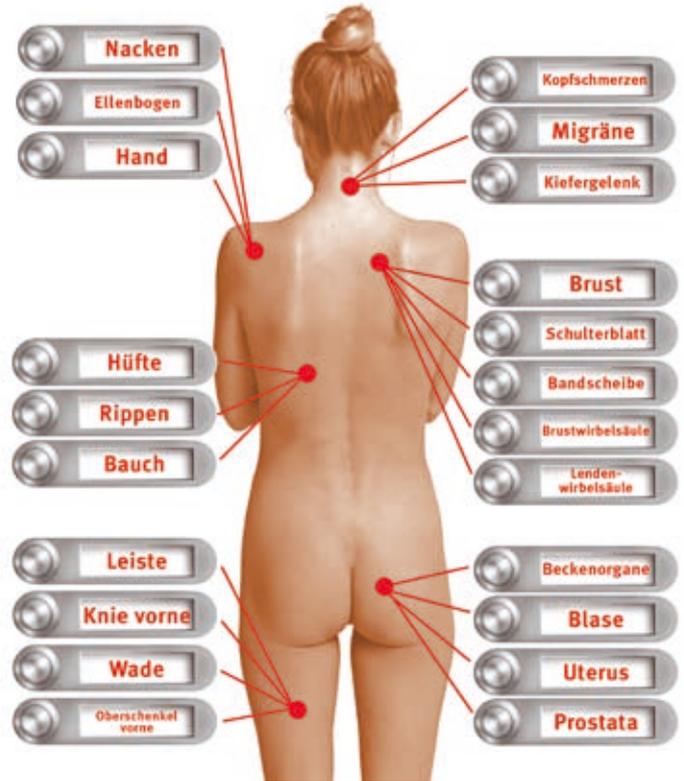
Smart-Focus Stoßwelle AR2

Dr. Bauermeister: „Jeder Patient sollte einen gesetzlichen Anspruch auf diese Smart-Focus Schmerzdiagnostik haben.“

Die Methode basiert auf der Erkenntnis, dass Triggerpunkte die häufigste Ursache von Schmerzen des Bewegungsapparates sind. Jeder Triggerpunkt – von oberflächlich in der Haut bis in die tiefsten Muskelschichten gelegen – musste bisher mit unterschiedlichen Stoßwellengeräten gesucht werden, weil deren Eindringtiefen und der Durchmesser des Stoßwellenfokus verschieden sind.

Mit dem Smart-Focus des AR2 können die Triggerpunkte mehrerer Gewebsschichten gleichzeitig erfasst werden. Die Untersu-

**Weitere Informationen über die Trigger-Osteopraktik erhalten Sie unter
Tel.: 040-485125**



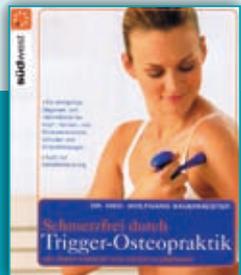
chungen sind im vollen Gange und zeigen bislang in der medizinischen Literatur nicht bekannte Zusammenhänge auf. Diese Neuentdeckungen stellen vieles, was man bisher in der Triggermedizin als gesichert annahm, infrage. Insbesondere die Gültigkeit von seit Jahrzehnten bekannten Triggerkarten.

Ausbildung zum Trigger-Spezialisten

Dr. Bauermeister bildet Ärzte und Therapeuten in der vom ihm entwickelten Trigger-Osteopraktik aus und zertifiziert sie.

(Info: www.triggosan.eu – Kurse)

Die von ihm ausgebildeten Trigger-Spezialisten können erkennen, ob Ihre Schmerzprobleme tatsächlich durch Triggerpunkte verursacht sind und wie Ihnen mit der Trigger-Osteopraktik geholfen werden kann.



Von Dr. Bauermeister ausgebildete Triggerspezialisten in Ihrer Nähe:

85560 Ebersberg
Heilpraktikerin/Physiotherapeutin
Kerstin Deutscher
Marienplatz 13
Tel.: (08092) 247788
Fax: (08092) 247790

81825 München
TRIGGOsan Centrum München
Dr. med. Wolfgang Bauermeister &
Dr. med. Maximilian Nirschl
Unnützstraße 17 A
Tel.: (089) 426112
Fax: (089) 42019670

78266 Büsingen (Dtl.)
oder 8238 Büsingen (Schweiz)
Heilpraktikerin Frau Gaby Frodl-Frey
Junkerstraße 94
Tel.: (07734) 931432 (Dtl.)
Tel.: (052) 7403776 (Schweiz)

40591 Düsseldorf
Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ingo Pfeiffer &
Dr. med. Maximilian Lederer
Köln Landstraße 205
Tel.: (0211) 222444
Fax: (0211) 7599786

24103 Kiel
FA Allgemeinmedizin
Dr. med. Wolfgang Kühn
Ezerzierplatz 7
Tel.: (0431) 93380
Fax: (0431) 970414

09337 Hohenstein-Ernstthal
Physiotherapeut
Samuel Lindner
Schubertstraße 1
Tel.: (03723) 737994 oder
Mobil: (0171) 7108093
Fax: (01805) 06034018914

Wolfgang Bauermeister
„Schmerzfrei durch
Trigger-Osteopraktik“
Habe ich Triggerpunkte?
Wie kann ich mich selbst
untersuchen?

Wie behandle ich mich selbst? Auf all diese Fragen gibt der Ratgeber Antwort.
Bezugsquelle: FIWA Verlag und jede Buchhandlung.
Südwest-Verlag
ISBN 9783517069470
12,95 EUR (D)